

BASISDANSEN LATIN

Algemeen:

- Er mogen geen ander_e figuren gedanst worden, dan de toegestane figuren.
- Het is niet verplicht alle figuren te dansen.
- De figuren mogen in willekeurige volgorde gedanst worden.
- Figuren dienen in de oorspronkelijke vorm gedanst te worden, zoals beschreven in het techniekboek The Laird Technique of Latin Dancing
- Er mag niet afgeweken worden van de tellingen, zoals beschreven in het Techniekboek.
- Basic Movement in Rumba en de Close Basic in Cha Cha Cha mogen met of zonder draai gedanst worden.
- Bij Cha Cha Cha en Rumba is een voorbereidende pas uiteraard toegestaan.

CHA CHA CHA

Time Step

Close Basic

Open Basic,

Fan

Hockey Stick (met slip-close chassé) *

Check from Open CPP

Check from Open PP

Spot Turn to Left

Under Arm Turn to Right

Spot Turn to Right

Under Arm Turn to Left

Shoulder to Shoulder

Hand to Hand

Natural Top (zowel met finish A als B)

Close Hip Twist *

Alemana *

Alemana from Open Position with the L to R Hand Hold*

Open Hip Twist *

Cross Basic

Cuban Break in Open Position and in Open CPP

Split Cuban Break in Open CPP

Split Cuban Break from Open CPP and Open PP

Methods of Changing Feet

Ronde Chassé,

Hip Twist Chassé

Slip – Close Chassé

* Hierbij is het toegestaan om te eindigen in Open CPP

RUMBA

Basic Movement

Fan

Hockey Stick *

Spot Turn to Left

Under Arm Turn to Right

Spot Turn to Right .

Under Arm Turn to Left

Check from Open CPP

Check from Open PP

Hand to Hand

Natural Top

Close Hip Twist *

Reverse Top

Alemana *

Alemana from Open Position with the L to R Hand Hold*

Open Hip Twist *

Opening Out to R and L

Spiral *

Curl *

Cuban Rocks

Forward Walks in Shadow Position

Shoulder to Shoulder (volgens de pasbeschrijving van de Cha Cha Cha en in plaats van de chassé

een side step voor de heer en een forward walk turning voor de dame).

* Hierbij is het toegestaan om te eindigen in Open CPP

JIVE

Basic in Fallaway

Change of Place Right to Left

Change of Place Right to Left with Double Spin

Change of Place Left to Right

Overturned Change of Place Left to Right

Link

Change of Hands behind Back

Whip

Promenade Walks (Slow)

Promenade Walks (Quick)

American Spin

Double Cross Whip

Reverse Whip

Fallaway Throwaway

Ball Change

Stop and Go

Chicken Walks

Rolling off the Arm

Spanish Arms

NB. Bij de Promenade Walks(Quick) kan de heer kiezen uit twee versies. De oorspronkelijke versie met Merengue actie, of de methode waarbij de heer de dame spiegelt.