

## **BASISDANSEN STANDAARD**

### **Algemeen:**

- Er mogen geen andere figuren gedanst worden, dan aangegeven.
- Het is niet verplicht alle figuren te dansen.
- De figuren mogen in willekeurige volgorde gedanst worden.
- Figuren dienen in de vorm gedanst te worden, zoals in onderstaande Techniekboeken beschreven staat, tenzij anders door ons is aangegeven.
- The Ballroom Technique (voorheen Revised Technique van Alex Moore). Technique of Ballroom Dancing van Guy Howard.
- Er mag niet afgeweken worden van de beschreven tellingen.
- Overdraaien is alleen toegestaan, om in een richting te geraken, die nodig is, om de regels van de dansvloer te handhaven.
- Een voorbereidende pas in Engelse Wals, Slow Foxtrot en Quickstep is toegestaan.

### **ENGELSE WALS**

Closed Changes  
Natural Turn  
Reverse Turn  
Outside Change  
Outside Change ended in PP  
Natural Spin Turn (underturned ook toegestaan)  
Hesitation Change  
Double Reverse Spin  
Whisk (3 verschillende uitvoeringen)  
Chassé from PP  
Progressive Chassé to Right  
Open Telemark  
Wing  
Open Impetus  
Weave from PP  
Turning Lock  
Turning Lock ended in PP  
Closed Telemark

## **TANGO**

Walk on LF  
Walk on RF  
Progressive Side Step  
Progressive Link  
Open Reverse Turn, Lady Outside  
Closed Finish  
Open Finish  
Progressive Side Step Reverse Turn  
Closed Promenade  
Open Promenade  
Back Corté  
Rock Turn  
Natural Twist Turn  
Natural Promenade Turn  
Promenade Link  
Four Step  
Fallaway Promenade  
Outside Swivel (De vier methodes die beschreven zijn in de syllabus van het boek, inclusief het  
alternatief t.w. de Reverse Swivel)  
Brush Tap  
Five Step

## **QUICKSTEP**

Quarter Turn to Right  
Natural Spin Turn  
Progressive Chassé  
Forward Lock  
Back Lock  
Tipple Chassé to Right (de 3 verschillende mogelijkheden welke beschreven staan)  
Running Finish  
Quick Open Reverse  
Progressive Chassé to Right  
Four Quick Run  
V.6  
Closed Impetus  
Closed Telemark  
Running Right Turn  
Natural Turn and Back Lock